

PREŠOVSKÝ VEČERNÍK



PRVÝ NEZÁVISLÝ SÚKROMNÝ DENNÍK NA SLOVENSKU

USPELI NA ÚSTAVNOM SÚDE

2. - 3. strana



DEŇ BLÁZNOV PATRÍ PIVU

5. strana

Kto bol
favoritom

4

Inšpirácia
od Francúzov

6

Za všetko
môže mesiac

10

ŽIACI MEDZI SEDMIČKAMI

14

PresovskyVecernik

TEL: 0917 946 402

MAIL: spravodajstvo@povecernik.sk



**J. Čechová:
„Nebyť
Ústavného súdu
SR, bežný človek
sa pravdy
nedovolá.“**

Bojovníci proti elektromagnetickému smogu uspeli na ústavnom súde

Žiarenie z telekomunikačných antén, ktorých počet v Prešove rastie, preukázateľne ovplyvňuje zdravie ľudí. Radnica ešte donedávna nemala ani prehľad, koľko ich v meste je a kde. Viliam a Judita Čechovci už niekoľko rokov bojujú za to, aby ochránili zdravie svojej rodiny, ale tiež za to, aby podobný problém neobmedzoval aj iných Prešovčanov.

Svoje práva bránili na krajskom aj Najvyššom súde SR. Nestačilo to, preto sa obrátili na Ústavný súd SR. Ten rozhodol, že boli porušené základné práva Viliama Čecha a Judity Čehovej. Zároveň zrušil rozhodnutie Najvyššieho súdu SR a vrátil im vec na ďalšie konanie.

Ako to začalo?

Všetko sa začalo v roku 2013, kedy stavebný úrad na prešovskej radnici vydal rozhodnutie o zmene užívania stavby. Konkrétne išlo o objekt Lesy SR, š.p. na Gorkého ulici a umiestnenie telekomunikačnej antény

na nej. Čechovcov sa táto stavba bezprostredne týkala, keďže bývajú len 25 metrov od objektu, ale stavebný úrad ich z konania o stavebnom povolení vynechal. Sťažovatelia zdôraznili, že ich spálňa je len 20 metrov od telekomunikačnej stavby a v dlhodobom horizonte im to môže spôsobiť zdravotné problémy. Tiež to, že stavebný úrad im odňal právo podať vecné námietky v stavebnom konaní. Odkázali tiež na právne závery Európskeho súdu pre ľudské práva, ktorý vyslovil, že nadmerné emisie škodlivín predstavujú zásah do práva na rešpektovanie súkromia a obydlija.

Podali podnet na obnovu konania, ale stavebný úrad konanie o ich návrhu zastavil. Odvolali sa preto na Okresný úrad, odbor výstavby a bytovej politiky. To už bol rok 2014. Tento nadriadený orgán odvolanie Čechovcov zamietol a potvrdil rozhodnutie stavebného úradu.

Krajský súd postup úradov zrušil

Nevzdali sa a podali sťažnosť na Krajský súd v Prešove. Ten v roku 2015 rozhodnutia stavebného úradu aj okresného úradu zrušil a vrátil im vec na nové konanie. Správne orgány však podali odvolanie a vec sa

dostala na Najvyšší súd SR. Ten vec posúdil tak, že zmenil rozsudok krajského súdu a žalobu sťažovateľov zamietol. Ani vtedy sa nevzdali. Podali sťažnosť na Ústavný súd SR a ten vo februári 2019 vyhrali. „Rozhodnutie Ústavného súdu SR je veľmi jednoznačne a presvedčivo odôvodnené a môže slúžiť ako interpretačný návod pre podobné prípady v budúcnosti. Najvyšší súd SR by mal teraz vo veci znova konať, lebo je viazaný právnym názorom Ústavného súdu a vo veci znova rozhodnúť,“ konštatoval právny zástupca manželov Čechovcov, Martin Štoffa.

Ako dlho musí jedinec bojovať za svoje práva?

Rozhodnutie ÚS SR je právoplatné, jednoznačné a konečné. Ďalší postup bude taký, že NS SR má znova rozhodnúť o odvolaní okresného úradu proti rozsudku krajského súdu. Mal by potvrdiť pôvodný rozsudok krajského súdu, ale to bude vo výsledku znamenať len toľko, že okresný úrad bude znova rozhodovať o odvolaní Čechovcov proti zamietnutiu obnovy konania a až potom to vráti na konanie na stavebný úrad. Celý kolotoč sa teda začne odznova. Ak uvážime, že všetko sa začalo v roku 2013 a po 5 rokoch je rodina zase na začiatku, je to smutné konštatovanie. Znova musia nájsť čas a energiu, aby postup súdov aj správnych orgánov sledovali a uplatnili si svoje práva.



Judita Čechová

Mnoho ľudí na ich mieste by sa už dávno vzdalo.

Judita Čechová: „Nález Ústavného súdu SR je dôležitý“

„Pri povoľovaní vysielačov odtiaľto nemôžu úrady ignorovať ľudí, ak sa zaujímajú a chcú vyjadriť k veciam, ktoré sa ich priamo dotýkajú. Ak sa napríklad vo vašej blízkosti objaví alebo plánuje takáto stavba, môžete byť účastníkom konania a vzniesť ná-

mietky, s ktorými sa potom stavebný úrad musí zaoberať. Nález Ústavného súdu je dôležitý aj preto, že takáto situácia ako u nás, sa môže stať kdekoľvek a komukoľvek. Už nie je možné aby, tak ako to bolo doteraz, váš stavebný úrad vylúčil z konania,“ povedala o najnovšom vývoji situácie Judita Čechová.

Pripomenula tiež, že sa tu jasne ukázala dôležitosť Ústavného súdu SR aj pre bežného človeka, lebo Krajský súd v Prešove im dal za pravdu už v roku

2015. Druhá strana sa ale odvolala a Najvyšší súd sťažnosť Čechovcov zamietol. „V celom procese sa mesto, okresný úrad aj Najvyšší súd postavili na stranu silnejších. Nebyť Ústavného súdu, bežný človek sa spravodlivosti nedovolá. V podobnej veci dal za pravdu občanom aj Krajský súd v Košiciach,“ dodala Čechová. Výsledkom by malo byť v oboch prípadoch obnovenie konania o povolení stavby.

Bojújú na viacerých frontoch

Prešovskí aktivisti spolu s ďalšími nespokojnými obyvateľmi Prešova sa už roky snažia o zavedenie pravidiel k umiestňovaniu vysielačov na území mesta. Štyri roky pripravovaný regulatív radnica z územného plánu nakoniec pod tlakom operátorov vypustila. Mesto sa tak zbavilo možnosti zaviesť do výstavby vysielačov na svojom území určité pravidlá a vytvárať tak lepšie podmienky pre zdravé životné prostredie. Ani v tomto prípade sa nevzdali.

„V týchto dňoch sme podali na Okresnú prokuratúru v Prešove podnet na prešetrenie procesu schvaľovania posledných zmien a doplnkov územného plánu, z ktorého bol neprehľadným spôsobom regulatív vypustený,“ uviedla Čechová.

Anna Košuthová
Foto: Patrik Foriš, www



PREŠOV REAL S.R.O.

Správa a údržba nebytových priestorov, bytov, parkovísk a ďalších nehnuteľností patriacich do majetku mesta Prešov

Aj pre vás je rok 2019 rokom nových výziev? Plánujete si zriadiť kanceláriu, novú prevádzku, reštauráciu či kaviarňičku? Sme tu pre vás, aby ste si vybrali z ponuky voľných priestorov či už v centre mesta, ale v iných častiach mesta.

NÁŠ TIP

Nám. Kráľovnej pokoja 3

II. NP - 101,72 m² - 30,- €/m²/rok



Nám. Kráľovnej pokoja 3

Bližšie informácie t. č.: 0905 734 804

WWW.PRESOVREAL.SK

AKO VOLILI PREŠOVČANIA? Kto bol favoritom?



Po sobotňajšom prvom kole prezidentských volieb máme dvoch postupujúcich. V druhom kole 30. marca budú voliči rozhodovať medzi Zuzanou Čaputovou a Marošom Šefčovičom. Ako volili Prešovčania? Ktorí z kandidátov bol pre nich najpresvedčivejší? Odpoveď nájdete v tabuľke výsledkov všetkých kandidátov.

Súhrnné výsledky všetkých kandidátov:

1	Béla	Bugár	428	1,16
2	Zuzana	Čaputová	15 528	42,41
3	Martin	Daňo	189	0,51
4	Štefan	Harabin	5 087	13,89
5	Eduard	Chmelár	1 031	2,81
6	Marian	Kotleba	2 557	6,98
7	Milan	Krajniak	1 349	3,68
8	József	Menyhárt	4	0,01
9	František	Mikloško	3 773	10,30
10	Robert	Mistrík	47	0,12
11	Maroš	Šefčovič	6 354	17,35
12	Róbert	Švec	88	0,24
13	Bohumila	Tauchmannová	44	0,12
14	Juraj	Zábojník	72	0,19
15	Ivan	Zuzula	63	0,17



Volieb prezidenta Slovenskej republiky sa v prvom kole v Prešove zúčastnilo 36 791 voličov, čo je 52,21 percenta zo všetkých zapísaných voličov. Tých bolo v osemdesiatich okrskoch na území mesta v zoznamoch voličov celkovo 70 463.

V Prešove bolo odovzdaných 36 614 platných hlasov, čo je

99,53 percenta z celkového počtu zúčastnených voličov.

Najviac hlasov v Prešove v prvom kole volieb získala Zuzana Čaputová - 15 528 hlasov (42,41 %). Druhý sa umiestnil Maroš Šefčovič, ktorý oslovil 6 354 voličov (17,35 %) a tretí bol Štefa Harabin so ziskom 5 087 hlasov (13,89%).

Foto: dt



Máte problém a nevíete si s ním rady? Zažili ste situáciu, o ktorej by mali vedieť aj ostatní čitatelia? Napíšte nám!

Radi vám pomôžeme, oslovíme odborníkov a váš problém vyriešime. Píšte nám svoje názory, postrehy a sťažnosti. Večerník je tu pre vás!



Prešovský večerník



0917 946 402



spravodajstvo@povecernik.sk

Deň bláznov patrí pivu: Číňania vedú

(dt) - V Prešove sa 1. apríl spája už dvadsaťpäť rokov aj s pivom. Práve v tento deň totiž prebieha vernisáž tých najlepších prác kresleného humoru na tému pivo Zlatý súdok.

Porota už zasadla a zo stoviek kresieb vybrala tie najlepšie, ktoré budú vystavené. Lahké to veru nemala. Zlatý súdok sa teší veľkej popularite a kresieb prišlo skutočne neúrekom. „Tento rok nám prišlo presne štyristošesťdesiatosem kresieb z tridsiatich siedmich štátov a autorov bolo stošesťdesiatšesť. Najviac je Číňanov, potom Srbov až potom Slovákov. Aj Poliakov je veľa. Medzi exkluzívne štáty, odkiaľ k nám chodia kresby, a to zdôrazňujem, že väčšinou v obálke, patrí napríklad Sýria. Tam sa bojuje a oni si medzitým nakreslia karikatúry idú si na poštu, teda pošta funguje. Potom sú to krajiny ako India, Peru,

Nestačí to vedieť len nakresliť, musíte tomu dať aj humor alebo zmysel.“

Téma je jasná, pivo, a to už dvadsať päť rokov. Nám je pivo blízke, ale čo o pive vedia v Sýrii či Číne? „Každý vie o pive. Je to taký fenomén, že ho pozná každý. Viete, kde sa varí najviac piva? Predsa v Číne, lebo ich tam je veľa, aj keď v spotrebe na hlavu vedú naši susedia Česi,“ hovorí Fedor Vico.

Rovnako ako téma, aj dátum je fixný. Zaujímalo nás, či túto prvoaprílovú tradíciu museli niekedy porušiť. „Nikdy sa to nestalo. Dokonca som povedal, že keby

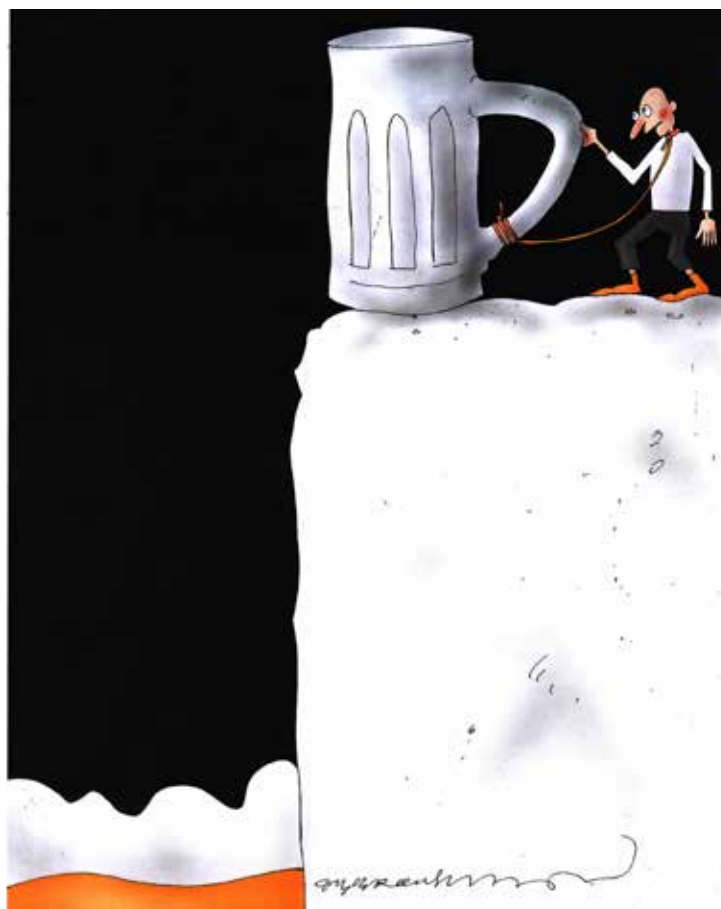


Toso BORKOVIC, Srbsko

Amerika, Uzbekistan, Cyprus a podobne. Je zaujímavé, že napríklad z Maďarska sa zapojil len jeden autor,“ hovorí konateľ súťaže Fedor Vico a ďalej dodáva: „Teší ma, že záujem o túto súťaž neutícha. Medzi medzinárodnými súťažami je táto veľmi populárna a to preto, že má každý rok tú istú tému a je nevyčerateľná. Na deň bláznov, ako sa hovorí 1. aprílu, bude prebiehať výstava tých najlepších diel a zároveň budeme odovzdávať ceny. Sám som prekvapený z toho, že za existenciu súťaže nám prišlo dokopy už vyše dvanásťtisíc kresieb. Nie sú to len také tie vtípky z krčmy, ale niektoré sú hotové výtvarné diela.

prvý apríl vyšiel na Vianoce, tak bude to aj na Vianoce. Raz sa stala taká vec, že v tento dátum bola v galérii výstava a vtedajšia riaditeľka povedala, že to bude druhého apríla. To nepričítalo do úvahy, takže výstava visela v galérii, ale ceny sme odovzdávali inde a to prvého apríla,“ prezrádza umelec.

Udelených bude hneď niekoľko cien. Každý rok jeden súťažiaci získa hlavnú cenu, takzvanú Grand Prix, potom sa oceňuje klasicky prvé, druhé a tretie miesto, Cena Českej únie karikatúristov a Cena Igora Ševčíka. Vybrať tie najlepšie práce nie je vôbec jednoduché. „Rozhodujeme sa vždy

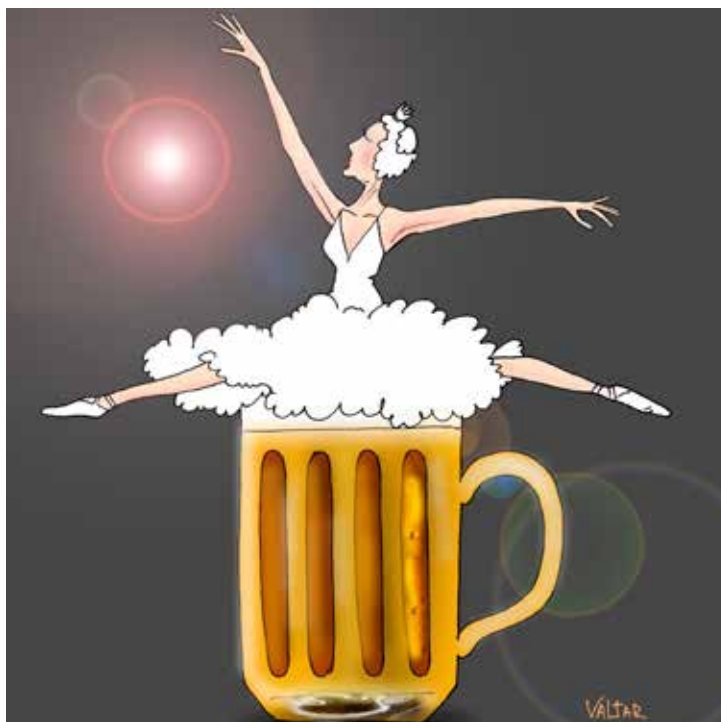


Dariusz DABROWSKI, Poľsko, výherca Grand Prix 2018.

podľa istých kritérií. Téma musí byť zachovaná, to je jasné. Potom to musí mať nejakú výtvarnú úroveň. Pretože môže byť dobrý nápad, ale urobené zle. Viete, ja som tých diel videl na tisíce a niektoré motívy sa často

opakujú. Čo ma ale prekvapuje je to, že vždy sa nájde niečo, čo je absolútne nové. Úplne nový pohľad na tému,“ uzatvára Fedor Vico.

Foto: archív FV



Tarassenko Valeri Russia

Inšpirácia od Francúzov: Nech je vypočítaná tiež druhá strana

(pv) - Áno či nie? Mali by mať verejní činitelia právo na odpoveď? Tento inštitút má znovu zaviesť novela tlačového zákona z dielne poslancov Smeru Miroslava Číža a Dušana Jarjabka, s ktorou v utorok súhlasili členovia parlamentného ústavnoprávneho výboru.



Ako uviedla TASR, výborom zároveň neprešli štyri pozmeňujúce návrhy poslanca Národnej rady SR Ondreja Dostála (SaS). Ten napríklad žiadala, aby novela neobsahovala finančné náhrady za neuverejnenie odpovede, aby sa právo na odpoveď nezávädzalo opäť pre politikov a aby sa toto právo zachovalo iba vo vzťahu k neúplným, nepravdivým a pravdu skreslujúcim tvrdeniam. Podľa poslanca Alojza Baránika (SaS) je novela v rozpore s európskym právom.

Predkladatelia právnej úpravy uviedli, že cieľom je aj otvoriť diskusiu o týchto otázkach. Podľa Číža verejný činiteľ musí

zniesť vyššiu mieru záujmu o jeho osobu, ale nikde podľa neho nie je napísané, že je to absolútne.

Právo na odpoveď aj pre verejných činiteľov bolo do slovenského právneho poriadku zavedené od 1. júna 2008, teda v čase prvej vlády Roberta Fica (Smer). V roku 2011 počas kabinetu Ivetty Radičovej (vtedy SDKÚ-DS) bol tento inštitút pozmenený,

čím toto právo ostalo len fyzickým osobám. Jarjabek a Číž to vracajú do pôvodného stavu.

„Trebá zdôrazniť, že predmetom práva na odpoveď je len skutkové tvrdenie. Vylučuje sa teda odpovedať na hodnotiace úsudky. Právo na odpoveď je prvkom tlačového práva niektorých európskych krajín, napríklad Francúzska, ktorý vychádza zo zásady ‚audiatur et altera pars‘, teda ‚nech je vypočítaná tiež druhá strana‘, argumentujú predkladatelia.

Do tlačového zákona sa má dostať text, že **„ak periodická tlač alebo agentúrne spravodajstvo obsahuje skutkové tvrdenie, ktoré sa dotýka cti, dôstojnosti alebo súkromia fyzickej osoby alebo názvu alebo dobrej povesti právnickej osoby, na základe ktorého možno osobu presne určiť, má táto osoba právo žiadať uverejnenie odpovede. Vydavateľ periodickej tlače a tlačová agentúra sú povinní odpoveď**

uverejniť bezodplatne; právo na opravu týmto nie je dotknuté“.

Ak vydavateľ periodickej tlače alebo tlačová agentúra neuverejní opravu, odpoveď alebo dodatočné oznámenie vôbec alebo ak nedodržia niektorú z podmienok na ich uverejnenie, má mať osoba, ktorá o ich uverejnenie požiadala, právo na primeranú peňažnú náhradu od 1660 eur do 4980 eur.

Novela obsahuje aj možnosti, keď odpoveď uverejnená nemusí byť. Je to napríklad vtedy, ak nespĺňa zákonné náležitosti, smeruje proti skutkovému tvrdeniu uverejnenému na základe preukázateľného predchádzajúceho súhlasu žiadateľa o uverejnenie odpovede či vtedy, ak by bol uverejnením odpovede spáchaný trestný čin, priestupok, iný správny delikt alebo by jej uverejnenie bolo v rozpore s dobrými mravmi.

Ilustračné foto: www



Máte problém a neviete si s ním rady? Zažili ste situáciu, o ktorej by mali vedieť aj ostatní čitatelia? Napíšte nám!

Radi vám pomôžeme, oslovíme odborníkov a váš problém vyriešime. Píšte nám svoje názory, postrehy a sťažnosti. Večerník je tu pre vás!



Prešovský večerník



0917 946 402



spravodajstvo@povecernik.sk

PRÍBEHY ZASTAVENÉHO ČASU

V tomto období každoročne všetci pociťujeme premenu prírody. Teplé jarné slnečné lúče postupne roztopili posledný sneh a príroda sa začala prebúdať zo zimného spánku. Jarné byliny, ktoré kvitnú skôr, ako sa vytvoria na stromoch listy a majú tak ešte dostatok svetla, premenia na krátky čas les na more kvetov. Rok čo rok vítajú jar ako prvé snežienky.

Snežienka jarná je pôvodným európskym druhom. U nás rastie voľne a je možné ju vidieť prakticky kdekoľvek v záhrade alebo v lese, je zákonom chránená, čo znamená, že by sme ju vôbec nemali trhať. Vo vranovskom okrese už tradične rozkvitá na mierne modelovaných svahoch Nízkych Beskýd a v nižších polohách Slanských vrchov. K prvým zvestovateľom jari patria aj šafrany. Ide podobne ako v prípade snežienok o mrazuvzdorné rastliny. Kvitnú v rôznych farbách, v našej oblasti prevažuje fialová farba, veľmi vzácne tu kvitnú biele jedince. Je to karpatsko-balkánsky rastlinný druh, ktorý pôvodne pochádza z oblasti Malej Ázie. Oddávna sa v krajinách svojho pôvodného výskytu pestoval ako korenina či prírodné farbivo. Na území Slovenska je v niektorých oblastiach veľmi hojný a masovo rozšírený, na iných lokalitách však úplne chýba. Obyčajne rastie na vlhkých lúkach, v našej oblasti je však lesným druhom. Lokality s týmto druhom sa na-

ZAUJÍMAVÉ RASTLINY JARNÉHO ASPEKTU



Heufelov šafran

chádzajú na rozhraní severovýchodnej časti Slanských vrchov a južných okrajov Nízkych Beskýd. Na rozhraní okresov Prešov a Vranov nad Topľou, v katastrálnom území obcí Pavlovce a Radvanovce, ale aj v širšom okolí kopca Petič, sa vyskytuje vzácny zákonom chránený šafran Heufelov. Bohatá populácia sa nachádza v lesnom podraze veľmi skoro na jar spolu so scilou dvojlistou, plúcnikom mäkkým, kopytníkom európskym, chlpaňou hájnu, fialkou lesnou a inými druhmi.

Scila dvojlistá rastie vo vlhkých listnatých lesoch, na lúkach, v krovinách i pozdĺž ciest, všade, kde je trvale vlhko a humóz-

ných, suchých, piesočnatých stanovištiach, na lesostepných stráňach od nížin až po pahorkatiny. Vyskytuje sa najmä v spoločenstvách s mnohými inými teplomilnými druhmi ako lan žltý, marinka psia, lanolistník prostredný, zanováč biela, klinček kartuziánsky, rozchodník prudký, dušovka roľná, chrastavec lesný, hlaváč žltkastý, nevädza Triumfettova, šalvia lúčna, hadinec obyčajný, tarica kališná, ľadenec rožkatý, deväťtorník vajcovitý, očianka Rostkova, lipkavec sivý, mrvica pérovitá, kostrava žliabkatá, ostrica nízka, veternica lesná, ďatelina čiernená, smldník jelení, čiernohlávk veľkokvetý, mednička sedmohradská a iné. Poniklec veľkokvetý je panónsko-balkánsky prvok našej kveteny. V našom regióne ho môžeme obdivovať na lokalitách pri Medziankach, Radvanovciach, Finticiac, Zlatej Bani, Demjate, Ruskej Novej Vsi alebo pri Lipovciach. Všetky lokality sú zákonom chránené.

Ing. Elena Dercová
Krajské múzeum v Prešove

Významným európskym druhom je aj poniklec veľkokvetý. Kvitne skoro na jar na výsl-



Snežienka jarná



Scila dvojlistá

Čarovné BYLINKY

Príroda má pre nás skvosty, ktoré pomáhajú nášmu organizmu. Aby ste mali prehľad, pripravili sme pre vás malú príručku zázračných rastlín, ktoré po vystrihnutí môžete mať stále poruke. Každý štvrtok predstavíme jednu z nich.

Mandľa obyčajná

Jedna z prvých drevín, ktorá nás na jar poteší svojimi kvetmi, je mandľa. V záhrade vynikne napríklad vysadená uprostred trávniku.

Mandľovníky sú príbuzné s broskyňami, majú ale väčšie, ľahko ružovkasté kvety, ktoré sa objavujú ešte pred dlhými a úzkymi listami. Kvitnú asi o štrnásť dní skôr ako broskyne a môžu byť preto poškodené mrazom. Ak sa však chcete dočkať úrody, pri nákupe musíte dať pozor na to, aby ste kúpili sladkú formu označovanú ako dulcis a nie amaru, lebo jej plody sú horké a okrem toho obsahujú alkaloid amygdalín, ktorý je toxický. Odporúčame kúpiť si dva stromčeky z dôvodu opelenia. Ako opelovač sú síce vhodné aj broskyne, ale lepšie sa opelia dve mandle navzájom. Sladké mandle dulcis sú obľúbenou pochúťkou, horké mandle amara sa používajú na ochucovanie pokrmov a ako zdroj oleja. Plody odrody Texas sú zase najchutnejšie pražené

Využitie vody

Z HORKÝCH MANDLÍ

- v prípravkoch zmierňujúcich dráždenie na kašeľ,
- pomôže pri nevoľnostiach,
- na zabránenie dávenia,
- zvonku pri konjunktivitíde,

v šupke a solené. Mali by ste vedieť, že mandľa menej kvitne, ak predchádzajúci rok trpela nedostatkom vody, ťažko znáša zimu, ak jej aj na jeseň nedoprajete zálievku, znesie i vyšší obsah vápnika v pôde, je citlivá na neskoré jarné mrazy, znáša aj intenzívnejší rez, vďaka čomu sa môže ľubovoľne tvarovať, nedostatok vody signalizuje zvädnutým vzhľadom ako izbová rastlina.

Účinky

Je všeobecne známe, že mandle sú veľmi zdravé, pretože oleje a ďalšie látky v nich obsiahnuté dokážu výrazne znížiť hladinu nebezpečného cholesterolu v krvi človeka a navyše obsahujú rad vitamínov, ktoré telu prospievajú. Najdôležitejšie z nich sú antioxidanty, ktoré pomáhajú telu zbaviť sa voľných radikálov pôsobiacich v bunkách a tkanivách.



Voľné radikály dokážu podnietiť vznik rakoviny alebo poškodiť cievy a srdce. Antioxidanty z mandlí im v tom môžu zabrániť. Podľa nového výskumu dokážu mandle znížiť i riziko vzniku Alzheimerovej choroby a cukrovky.

Použitie v kuchyni

Sú hlavnou ingredienciou pri výrobe marcipánu, pri pečení sladkých múčnikov, ako prísada do zmrzliny. Ak chcete získať pekné biele jadrá, povarte niekoľko minút vo vriacej vode, ochlaďte pod tečúcou vodou na sitku a očistite od šupky. Ak chcete slané, olúpané biele mandle opražte na oleji a posolte. Po vychladnutí sú výbornou pochúťkou k vínu. Výborné sú aj mandle v karameli. Ako na to? Z kryštálového cukru urobte karamel, pridajte mandle, zamiešajte a odstavte. Postupným miešaním vyberte jednotlivé jadrá na alobal jemne potretý olejom a nechajte vychladnúť.

CESNAK, KÔPOR A CUKINA SA KAMARÁTIA

(pv) - Je najvyšší čas na plánovanie. Sediace v teple domova si môžete na papier nakresliť svoju zeleninovú záhradku a rozvrhnúť, kde a čo budete tento rok sadiť. Pri plánovaní vám možno pomôžu aj vhodné kombinácie plodín.

Ako prvé si načrtnite jednotlivé záhradné záhony a do každého si napíšte názov predplodiny alebo hlavnej plodiny spolu s dátumom, kedy ich treba vysiať či vysadiť. Tento plán vám pomôže správne strieďať plodiny, aby sa tie hlavné ako napríklad mrkva, uhorky či hlúboviny nenasadili na ten istý záhon, kde boli aj v minulom roku.

Väčšina druhov zeleniny musí totiž kvôli látkovej výmene a škodcom každoročne meniť svoje miesto. Existujú rôzne typy rastlín, ktoré odčerpávajú rôzne intenzívne živiny z pôdy. Silne odčerpávajú živiny hlavne zemiaky, uhorky, tekvice,

cuketa, pór, zeler, rajčiny, paprika či kapusta. Tieto sadíme na miesta, kde bol minulý rok zasadený hrášok, fazuľa alebo bylinky.

Stredne odčerpávajú živiny cesnak, cibuľa, červená repa, reďkovka, šalát, špenát, čierny koreň, kaleráb, brokolica. Tretí rok zasadiť na to isté miesto rastliny, ktoré odčerpávajú živiny slabšie. Sem patria strukoviny, ktoré vám pôdu obohatia o dusík.

Pri plánovaní výsadby je tiež dôležitá vhodná kombinácia plodín. Takéto rastlinné kombinácie vám vytvoria zmieša-



nú kultúru rastlín, ktoré lepšie odolávajú chorobám a škodcom a navzájom sa podporujú v raste. Na vývoj rastlín veľmi kladne pôsobí kombinácia ako jahody – cesnak, šalát – reďkovka, kukurica – fazuľa, uhorky – kapustoviny, zemiaky – hrach, mrkva – cibuľa, zeler – kapustoviny, rajčiny – mrkva. Veľmi priateľské „spolužitie“ majú cesnak, kôpor a cukina. Cesnak napríklad bráni napadnutiu plesňou, aksamietnica a nechťík likvidujú hľadátká, zeler odpuďzuje mlynárika kapustového, rajčiny kladne ovplyvňujú rast mrkvy, zeleru či fazule. Postupne aj sami prídeme nato, ktoré susedstvo rastlín je prospešné a ktoré nie. Je dobré, ak si zaznamenáte aj počas roka svoje úspechy, škodcov a choroby, ktoré sa vám v záhrade vyskytli, mulčovanie či množstvo úrody.

Foto: www



PORADŇA
ING. EDUARDA JAKUBEKA
 ODBORNÉHO INŠTRUKTORA RV SZZ



PORASTY JAHÔD

Po zime je potrebné ich vyčistiť, odstrániť suché lístie, prekryť, prihnojiť a pripraviť tak, aby nám priniesli bohatú úrodu.

Ako vyzerajú jahody na záhonoch? Jahody na jednom mieste by sme mali najviac pestovať len tri roky, pretože v ďalších rokoch sa úroda veľmi znižuje, porasty sú prestárlé, vyskytujú sa v nich hubové choroby a premnožení sú živočíšni škodcovia, najmä roztočik jahodový, hádatka, kvetovka jahodová a podobne. Suché predjarné počasie ovplyvňuje jarný štart, preto im veľmi prospeje závlaha, najmä tým jahodám, ktoré sme vysádzali v minulom roku. Všetky suché lístie je potrebné opatrne odstrániť, aby sa nepovyťahovali aj slabšie zakorenené alebo mrazom vyťahnuté trsy. Pri ošetrovaní nepoškodíme jahodové srdiečko, v ktorom sú uložené základy rodivosti jahôd. Mierne vyťahnuté trsy sa snažme opatrne pritlačiť k pôde, aby koreničky mali možnosť dobre zakoreňovať a rásť. Veľmi dôležité je jahody plytko prekryť a súčasne prihnojiť.

Ako ich prihnojujeme? Prihnojovanie v tomto období rozhoduje ako porasty budú rásť, v akej budú kondícii, čo má veľký vplyv na veľkosť a kvalitu plodov. Pri rozhadzovaní hnojiva musíme dávať veľký pozor, aby sa hnojivo nedostalo do jahodového srdiečka, pretože ho spáli, preto okolo trsov hnojivo

rozhodíme a hneď zapracujeme do pôdy. Na prihnojovanie jahôd najčastejšie používame špeciálne hnojivo Fragarin alebo viaczložkové granulované hnojivo Cererit. Trsy nestačí prihnojiť len liatkami, pretože nadbytok dusíka nám spôsobí, že plody jahôd síce naberú veľkosť, ale budú náchylné na hniloby. Jahody nesmieme hnojivom predávkovať, vždy dodržiavame predpísané množstvo a do úvahy berieme vek výsadby. Na jar vysádzané poplazy opatrne prihnojujeme až o tri týždne po zakorenení.

Vakej vzdialenosti udržujeme trsy jahôd? Jahodám sa najlepšie darí, ak medzi riadkami je vzdialenosť 70 - 80 cm a v riadku sú vysadené od seba na vzdialenosť 30 - 40 cm. Tento spon je potrebné udržať tri roky a všetky poplazy, ktoré nám zakorenili medzi riadkami a v riadku, vždy odstraňujeme. V prehustených porastoch je rodivosť veľmi slabá, výskyt hubových chorôb, najmä plesní a škodcov, veľká. Najväčšie a najkrajšie plody získavame z jednoročných výsadbí, keď predpestované poplazy na záhony vysádzame v mesiacoch júl - august. Najviac plodov nám prinášajú dvojročné výsadby, v treťom roku pestovania je síce ešte viac plodov, ale ich veľkosť a kvalita sa znižuje. Celková úroda však závisí od našej starostlivosti, ako sa o jahody staráme počas celého roka.

Môžeme jahody vysádzať aj v jarnom období? Na jar vysadené poplazy nám v lete nemôžu dať takú úrodu, ako jahody vysádzané v auguste, čiže získame len niekoľko plodov a



väčšiu úrodu získame až v nasledujúcom roku. Pri výsadbe na jar je potrebné venovať veľkú pozornosť príprave pôdy, pretože jahody nám na jednom mieste budú rásť tri roky, a keď do pôdy na začiatku nedáme správne živiny, prejaviť sa nám to aj v nasledujúcich rokoch. Jahody v pôde potrebujú mať dostatok humusu, čiže najlepšie je ich vysádzať na miesto, kde sme predtým pestovali maštalným hnojom alebo kompostom vyhnojenej zemiaky, po ktorých má pôda dobrú drobnohrudkovitú štruktúru. Jahody nesadíme do čerstvo vyhnojenej pôdy organickými hnojivami, ale môžeme použiť dobre rozložený, vyzretý, najlepší viac ako tri roky pripravovaný kompost. Čerstvé organické hnojivá nám jemné jahodové koreničky spália. Organické hnojivá pred výsádzaním doplníme priemyselnými hnojivami, ako je NPK hnojivo a spomínaný Cererit.

Ako jahody sadíme? Pripravené záhony na jar už nerýľujeme len pôdu hrabličkami urovnáme, čím šetríme pôdnu vlhkosť. V spon 80 x 40 cm vykopeme jamky, do ktorých na dno nalejeme vodu a po jej vsiaknutí sadíme poplazy tak, aby

sa jahodové srdiečko nedostalo pod povrch pôdy, ale aby bolo nad zemou. Ak by sme jahody zasadili hlboko, dcérske rastliny nemôžu rásť a „zababčia“. Pri sadení prstami pôdu okolo poplazov mierne pritlačíme, aby sa nám poplazy lepšie a rýchlejšie zakorenili. Po výsadbe novovysadené jahody pravidelne v čase sucha zalievame a po každej zálievke alebo daždi pôdu plytko prekryjeme, aby sa nám netvoril tvrdý prísušok. Súčasne okolo sadeníc odstraňujeme klíčiace buriny, ktoré nám dokážu odobrať z porastov jahôd značné množstvo živín a svetla.

Môžeme okolo jahôd mulčovať? Pred kvitnutím jahôd je dobré, keď okolo jednotlivých rodiacich trsov nastielame stružliny, slamu, seno, alebo iným vhodným spôsobom zabránime dozrievajúcim jahodám kontaktu s pôdou. Plody ležiacie na stružlinách nám menej podliehajú hnilobe, sú čistejšie, skôr dozrievajú a mulčovací materiál pod trsmi udržuje potrebnú vlhkosť. Pri pravidelnom zbere jahôd je potrebné z porastov oberať aj nahnité plody, čím obmedzíme šírenie hniloby.

Máte problém a nevíete si s ním rady? Zažili ste situáciu, o ktorej by mali vedieť aj ostatní čitatelia? Napíšte nám!

Radi vám pomôžeme, oslovíme odborníkov a váš problém vyriešime. Pište nám svoje názory, postrehy a sťažnosti. Večerník je tu pre vás!



Prešovský večerník



0917 946 402



spravodajstvo@povecernik.sk

(pv) - Všetko sa záhadne kazí, v noci sa vám zle spalo a nič vám nejde od ruky. Potom pozriete do kalendára a povieťe si: „No jasné, veď je spln“. Tajomnú silu mesiaca nikto celkom presne nevysvetlil a príbehy o pračudesných zločinoch, nepodarených operáciách a množstvo ďalších povier vedci veľmi neuznávajú. Čo ak je na nich predsa len niečo pravdy?



ZA VŠETKO môže MESIAC

Aj vedci však uznávajú minimálne jeden vplyv Mesiaca, najmä splnu (a obdobia tesne pred ním) - a to je jeho vplyv na kvalitu nášho spánku. Tvrdenia, že počas splnu sa spí horšie, sa zakladajú na pravde. Hormón spánku melatonín sa totiž vylučuje v tme. Nuž a jasný Mesiac, ktorý vám v noci svieti rovno do tváre, môže spôsobiť nepokojný spánok. Niekedy dokonca môžu prekážať aj tenké prúžky svetla prenikajúce cez žalúzie. No ak žijete v meste, máte „spln“ za oknom prakticky každú noc, svetlá lúč majú totiž rovnaký efekt. Od nich aj Mesiaca vás ochráni žalúzie, rolety či závesy. Faktom však je, že práve zlý spánok sa môže skrývať za mnohými nevysvetliteľnými javmi, ktoré sa v súvislosti so splnom spomínajú, ako napríklad viac dopravných nehôd.

Vplyv na naše srdce

Dohady ohľadom vplyvu mesiaca na naše srdce a kardiovaskulárny systém primäli amerických lekárov k tomu, aby vypracovali štúdiu, ktorá by zistila jeho skutočnú previazanosť na činnosť nášho najdôležitejšieho orgánu. Keďže sa nechceli spoliehať len na teoretické fakty, použili záznamy nemocnice na Rhode Island, ktorá sa špecializuje práve na operácie týkajúce sa rôznych komplikácií srdca. Aby boli výsledky podrobnejšie, vybrali si až pätnásťročné obdobie od januára 1996 do decembra 2011, kde sledovali úspešnosť týchto chirurgických zákrokov, celkovú kondíciu, akú nadobudli pacienti, dĺžku rekonvalescencie, hojenie rán a, samozrejme, i vtedy aktuálne postavenie mesiaca.

Najviac vyhovuje spln

Počas tohto prieskumu dôsledne sledovali operácie dvestodesiatich pacientov. Na jeho základe chceli overiť účinnosť a pravdivosť lunárneho kalendára. Výsledkom bolo, že postavenie mesiaca malo skutočne vplyv na naše srdce. Ak

plánujete takúto operáciu, dátum si dohodnite presne v deň splnu. Podľa týchto zistení totiž práve chirurgické zákroky z tohto dňa dopadli najlepšie. Operácia prebiehala bez akýchkoľvek problémov a nedošlo ani k žiadnemu úmrtiu. Pozitívna energia sa potom nesie ešte aj počas postupného zmenšovania. Akonáhle však začal mesiac rásť, pribudlo viacero komplikácií a práve v tomto čase prišlo aj k zopár úmrtiam. Hneď potom sa začal skúmať návrat do pôvodnej kondície. Všeobecne pacienti zostávajú v nemocnici po operácii srdca desať až štrnásť dní. Najlepšie sa viedlo práve pacientom, ktorí boli objednaní počas splnu. Ich uzdravovanie bolo vždy maximálne desať dní. Títo ľudia mali lepšie zocelenú ranu, skôr začali rehabilitovať a dokázali sa vrátiť rýchlejšie späť do bežného života. Keď však bola operácia naplánovaná počas rastúceho mesiaca, tak museli zostať v nemocnici presne dva týždne.

Lahšie zvládnete aj infarkt

Ďalším skúmaním, ktoré nahráva do kariet kombinácii splnu Mesiaca a operácií srdca, sú i výsledky z nemeckej nemocnici v Augsburgu. Tam skúmali zase obdobie, počas ktorého ľudia najlepšie zvládali infarkt. Až 16 000 výborne prekonaných prípadov náhlejšieho srdcovej slabosti hovorí o tom, že opäť je najvhodnejším časom na jeho zvládnutie deň splnu. Žiaľ, v tomto prípade si však veľmi nenasledujeme. Pozitívne sú ešte aj nasledujúce tri dni, keď sa mesiac začína trochu zmenšovať. Vedci sa domnievajú, že to má za následok gravitácia, ktorá sa mení práve počas jednotlivých cyklov mesiaca. Energia, ktorú takto zo seba vysie-

la, dokáže viditeľne i na týchto prípadoch priamo ovplyvniť činnosť srdca. Tieto výskumy však zároveň poukazujú i na to, že ľudia s kardiovaskulárnymi problémami by si mali dávať na seba väčší pozor v období tesne pred splnom, ktoré im môže spôsobiť väčšie ťažkosti. Mali by sa viac šetriť a dôsledne brať najmä lieky, ktoré majú nariadené. Obdobný výskum sa robil i na univerzite Vidyasagar v Indii. Práve na základe takýchto zistení oslovili osemdesiat tunajších študentov, ktorí dostali špeciálne prístroje. Tie im priplli na telo a počas mesiaca im permanentne kontrolovali činnosť srdca, tlak krvi a správanie sa kardiovaskulárneho systému. Ich výsledok opäť len potvrdil teórie tých ďalších. Srdce najlepšie pracovalo v období splnu a potom ešte aj počas jeho postupného klesania. V druhej polovici cyklu sa nielen zhoršila jeho výkonnosť, ale aj telesná aktivita týchto ľudí.

Negatívum - kamene

Popri všetkých týchto pozitívach je mu však nutné pripísať i jedno negatívum. Ak máte ťažkosti so žľazkami alebo obličkami, pretože sa vám tam vytvárajú kamene, mali by ste predsa len sledovať lunárny kalendár. Práve v období splnu sa totiž výrazne zhoršuje stav týchto pacientov. Mávajú častejšie záchvaty a častejšie sú aj hospitalizovaní s nutnosťou operácie. Zdá sa, že príroda má na nás oveľa väčší vplyv, ako si dokážeme pripustiť. Mali by sme preto viac sledovať jej signály, pomocou ktorých dokážeme následne lepšie vnímať i naše telo a jeho prípadné problémy.

Ktoré obdobie je pre človeka priaznivé a naopak?

Spln

Spln je ideálny na zber bylín, pretože majú vtedy najviac účinných látok. Nenarezávame stromy, mohli by vyschnúť.

Ubúdajúci mesiac

Dobré obdobie - rany sa lepšie hoja, práca ide od ruky. Skvelý čas na začiatok diéty či detoxikácie - telo má v tomto období prirodzenú tendenciu zbavovať sa škodlivín, podporte jeho snahu vhodnou stravou. Ak chcete, aby vám účes od kaderníčky dlhšie vydržal, dajte sa ostrihať v tomto období - vlasy budú dorastať pomalšie.

Nov

Počas neho alebo tesne pred ním sa priaznivá sila ubúdajúceho mesiaca stupňuje. V tento deň sa oplatí spraviť niečo pre svoje telo - čo tak napríklad celodenné postenie sa? Tiež je vhodný na zbavenie sa starých zlozvykov, prestaňte v čase novu alebo tesne pred ním fajčiť či jesť priveľa sladkostí. Telo sa výborne zotavuje.

Pribúdajúci mesiac

Počas ubúdajúceho mesiaca telo a príroda vylučuje, počas dorastajúceho hromadí. Sladkosti a chipsy sa v tomto období ľahko usadia na vašich krivkách a začínať s diétou by mali len tí najodvážnejší - výsledky snaženia totiž nebudete veľmi vidieť. Ak však chcete doplniť minerály či vitamíny, do toho, telo si ich z potravín v tomto čase vezme najviac. Rastliny sa dobre zakoreňujú. Ak chcete, aby vám vlasy či nechty rýchlo rástli, ostrihajte ich v tomto období.


Pohrebne služby
 mesta Prešov
...v smútku pri vás

NONSTOP LINKA 0918 698 213

KÚPA

/1900009/ Výkup parožia. Kontakt: 0904 834 937

OZNAMY

/1900085/ Podomový výpredaj - oblečenia, obuvi 37 - 39 a vecí do domácnosti v sobotu 23. marca od 13. - 16. h na Solivarskej ulici 76 v rodinnom dome. T. č. 0905 991 149

REALITY

/1900089/ Obec Lubovec vyhlásila „VEREJNÚ OBCHODNÚ SÚŤAŽ č. 2/2019“ na predaj pozemkov. Bližšie informácie nájdete na webovej stránke obce www.lubovec.sk

PRÍJEM INZERIE

Redakcia Prešovského večerníka, Jarková 2, vchod z Weberovej ulice, t. č. 0917 946 402, PO - PIA: od 8.00 h

Kancelárske potreby (vedľa novinového stánku), Evanjelické kolégium, Hlavná 137, PO - PIA: 8. h - 16.30 h

ZAMESTNANIE

/1900069/ Do novozrekonštruovanej prevádzky v centre Prešova prijmeme kuchára (plat 700 - 800 eur/mesiac) a čašníkov (plat 3,50 eur/hodina netto). T. č. 0905 263 124

/1900088/ Obec Lubovec vyhlásila Výberové konanie na KONTROLÓRA OBCE. Bližšie informácie nájdete na webovej stránke obce www.lubovec.sk

www.povecernik.sk**Pozývame Vás**na **15. ročník**
dobročinnno-humornej akcie,**„DEŇ VTÁKOV“**v **pondelok 1.4.2019**
od **12.00 hod. do 20.00 hod.**
v **hoteli DUKLA.**

Príďte podporiť ľudí, ktorí sú v núdzi.

Vstup voľný !!!**PRÍDTE, NEOLUTUJETE!****NIKTO VÁM NEMÔŽE SÚBIŤ TO,
ČO MY VÁM DÁME**

Predávate, kupujete alebo niečo hľadáte?

U NÁS SA 3 = 6

Pri troch a viac uverejneniach v našich novinách získate bonus, zverejnenie inzerátu aj na našej Facebookovej stránke.

Viac info na inzercia@povecernik.sk
alebo na t. č. 0917 946 402**S nami idú tí najlepší!****VEČERNÍK**
PRVÝ NEZABÍLY SUDOBÝ DENÍK NA LISIATUwww.povecernik.sk

SÚŤAŽ ...o lístok do kina CINEMAX

DOBRÁ SMRŤ

Nevyliečiteľne chorá Janette by rada ukončila svoj život dôstojne, preto sa rozhodne pre dobrovoľnú, lekárom asistovanú smrť. Keďže tú vo Veľkej Británii, kde žije, neumožňujú, rozhodne sa odcestovať do Švajčiarska. Syn Simon, ktorý po nej zdedil svalovú dystrofiu, má pre matkino rozhodnutie viac pochopenia než dcéra Bridget. Vlastníme svoj život, alebo on vlastní nás? – to je hlavný motív nového slovenského filmu. Snímka s výrazne sugestívnou kamerou využíva postupy hraného filmu a do skutočného príbehu Janette pútavo vplieťa charakter a životné príbehy jej najbližších.

Už ste dávno neboli v kine? Večerník spolu so spoločnosťou CINEMAX pre vás pripravil súťaž. Ak nám zašlete do redakcie dnes uverejnený kupón, môžete vyhrať lístok do kina na film podľa vlastného výberu. Urobte tak do budúcej stredy, vo štvrtok uverejníme šťastného výhercu. Dnešným je **Tomáš Huďa, Lesík delostrelcov 6, Prešov**. Pri prevzatí je potrebné preukázať sa dokladom totožnosti. Srdečne blahoželáme a očakávame v redakcii na Jarkovej 2 do ďalšieho štvrtka, inak výhra prepadne.**KUPÓN CINEMAX**

KATOLÍCKY KALENDÁR



Sv. Serapion, pustovník

CINEMAX PREŠOV

SKLENENÁ IZBA, Český dabing, Slovenské titulky, Česká republika, Slovensko, 2019, dráma, 104 min., o 17.40, 20.00 h

DJZ PREŠOV

Duo Tamayo - Montesinos, Prešovské dni klasickej gitary, 18.00 h, Historická budova

JEDNOTKA

05:20 Duel 05:45 Správy RTVS 06:35 Góly - body - sekundy 06:55 Počasie 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 08:30 Spojené kráľovstvo, história zhora 09:00 Doktor z hôr - Nové osudy X (4/16) 09:45 Sudkyňa Amy (54) 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:00 Správy RTVS 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Lekári (13/65) 15:10 Kultúrne dedičstvo: Kaštieľ v Sereďi 15:30 Slovensko s Tiposom 16:00 Správy RTVS 16:25 Spojené kráľovstvo, história zhora 16:55 Doktor z hôr - Nové osudy X (5/16) 17:45 Duel 18:10 Krátke správy RTVS 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 19:55 Góly - body - sekundy 20:15 Počasie 20:25 Slovensko - Maďarsko 23:20 Radosť zo života 23:50 Lekári (13/65) 00:35 Sudkyňa Amy (54) 01:15 Obdobie zločinu 02:50 Svet v obrazoch 03:15 Dámsky klub 04:45 Správy RTVS

DVOJKA

06:05 Záhady archeológie 06:35 Slimák Maťo a škriatok Klinček 06:45 Slimák Maťo a škriatok Klinček 06:50 Bob a Bobek na cestách 06:55 Bob a Bobek na cestách 07:05 Malý Mikuláš 07:15 Martinka I 07:30 Stoj! pozor! chod! 07:45 Zázračný miniateliér 07:50 Trpaslíci 08:00 Živá panoráma 08:30 Encyklopédia slovenských obcí 08:45 Miestopis cechov a manufaktúr 09:05 Cesty do školy 09:30 Maďarský magazín 10:00 Rozlúčka s Máriou 11:25 Obedníček 11:35 Lilin ostrov pokladov 11:40 Fidlíbumove pokusy 11:50 Trpaslíci 12:00 Živá panoráma 12:30 Život zvierat 13:25 Tragédia elektronického odpadu 14:30 Krasokorčuľovanie - MS 2019 15:30 Rómsky magazín 15:55 Primáška 16:20

Biatlon - Svetové poháre 17:45 Hokej - Tipsportliga 20:45 Záznam zo žrebovania: KENO 10, Keno Joker 20:50 Informácia pre tipujúcich: KENO 10, Keno Joker 21:00 Prvý dážden zom na Sicílie 22:00 Správy a komentáre 22:25 SK dejiny 23:15 Polícia 23:30 Retro noviny 23:55 Československý filmový týždenník 00:10 Správy RTVS v slovenskom posunkovom jazyku 00:15 Správy RTVS 01:05 Správy a komentáre



MARKÍZA

06:00 Teleráno 08:30 Svokra 09:45 Oteckovia 10:50 Susedské prípady 11:50 Rodinné prípady 12:55 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XV (10, 11/24) 14:50 Susedské prípady 15:55 Rodinné prípady 17:00 Prvé televízne noviny 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 Televízne noviny 20:05 Počasie 20:20 Športové noviny 20:30 Horná Dolná 21:40 Dobre vedieť! 22:45 Kameňák 00:00 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XV (10, 11/24) 02:15 Svokra 03:30 Susedské prípady 04:10 Rodinné prípady 04:55 Televízne noviny



DOMA

05:45 Nekonečná láska (49, 50) 07:35 Láska na druhý pokus (59) 08:50 Pestúnka Fran 10:35 Sila ženy (6, 7) 12:55 Reflex 13:45 Zločiny na mori II (2/26) 14:45 Búrlivé víno 16:50 Dr. House 18:35 Prípady pre Lauru I (17, 18/22) 20:30 Sila ženy (8, 9) 22:20 Nekonečná láska (51, 52) 00:15 Upirske denníky VII (15/22) 01:00 Prípady pre Lauru I (17/22) 01:40 Adela show 02:45 Smotánka 04:10 Búrlivé víno



DAJTO

05:45 Aj múdry schybi 06:30 Je to možné? 07:20 Detektív Kripta 08:30 Športové noviny 08:40 Tom a Jerry 08:55 Kredenc 11:35 Partáci I (7, 8/10) 12:40 Dva a pol chlapa I 13:30 Priatel'ia II 15:00 Teória veľkého tresku X 16:40 Priatel'ia II 17:30 Dva a pol chlapa I 18:25 NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XV (10, 11/24) 20:15 Elysium 22:20 Nezvratný osud 4 23:55 Dva a pol chlapa I 00:35 Športové noviny 00:45 112 - Tiesňová linka 01:15 112



JOJ

05:40 Krimi 06:15 Ranné noviny 08:40 Súdna sieň 09:45 Súdna sieň 10:50 Policajti v akcii 12:00 Noviny o 12:00 12:30 Top star 12:50 Kosti IX (23, 24/24) 14:50 Policajti v akcii 17:00 Noviny o 17:00 17:45 Lucky room 19:00 Krimi 19:30 Noviny TV JOJ 20:25 Šport 20:30 Najlepšie počasie 20:35 S pravdou von 22:00 Sedem 23:00 Inkognito 00:20 Inkognito 01:30 Noviny TV JOJ 02:20 S pravdou von 03:30 Krimi 03:55 Lucky room 04:50 Noviny TV JOJ

plus JOJ PLUS

05:10 Panelák XIV (30) 05:55 Súdna sieň 07:40 Profesionáli III (12) 08:45 Simpsonovci XVI (4, 5) 09:55 Lucky room 11:25 Nové bývanie 12:55 Nová záhrada 13:50 Panelák XIV (31) 14:50 Simpsonovci XVI (6, 7) 15:50 Profesionáli III (13, 14) 17:45 Súdna sieň 19:50 Tipos info 19:55 Žrebovanie 20:10 X-Men 2 23:00 Divočina 01:30 It's Always Sunny in Philadelphia XI (2, 3) 02:20 Kinosála 02:35 Profesionáli III (13) 03:15 Nové bývanie 04:05 Nová záhrada 04:45 It's Always Sunny in Philadelphia XI (3)



TA 3

06:00 Ranné správy 09:00 Správy 09:15 Teľenákupné pásmo 09:30 Šport+ 10:00 Správy 11:00 Téma dňa 12:00 Žurnál 12:45 Biznis 13:00 Správy 14:00 Motoring 15:00 Správy 16:00 Žurnál 17:00 Správy 18:00 Správy 18:10 Bago 18:30 Hlavné správy 19:00 Šport 19:10 Ekonomika 19:35 TIPOS 19:40 Správy 19:50 Téma dňa 20:45 Správy 21:25 TIPOS 21:30 Analýzy a trendy 22:00 Žurnál 22:30 Šport+ 22:42 Bago 23:00 Správy 23:30 Téma dňa 00:30 Správy 00:59 Záver vysielania



WAU

05:10 Top star 05:25 Panelák 06:10 Profesionáli III (12) 06:50 MacGyver (59) 08:10 Panelák 09:35 JAG V (15) 10:55 Tequila a Bonetti (7) 12:00 MacGyver (60) 13:00 Vražedné Miami II (22/22) 14:00 JAG V (16) 15:00 Dr. House VIII (15) 16:00 C.S.I.: Kriminálka Miami VI (17, 18) 18:00 Kosti IX (23, 24/24) 20:10 Dr. House VIII (16) 21:00 C.S.I.: Kriminálka Miami VI (19, 20) 22:55 Žrebovanie 23:00 Tipos info 23:05 A.P.B.: Nová generácia (8) 00:05 Tequila a Bonetti (8) 01:00 Policajti v akcii 02:05 Policajti v akcii 02:50 Vražedné Miami II (22/22) 03:50 A.P.B.: Nová generácia (8) 04:15 Dobrá manželka VII (20) 04:55 Prvé oddelenie



NOVA INTERNATIONAL

05:20 Kolotoč 05:55 Snídaně s Novou 08:30 Babicovy dobroty 08:45 Ulice (3636) 09:30 Ulice (3637) 10:20 Výměna manželék X 11:25 Riskuj! 12:00 Polední Televizní noviny 12:25 Babicovy dobroty 12:45 Tescoma s chutí 12:50 Ordinance v růžové zahradě II (881) 13:55 Ulice (1641, 1642) 14:40 Ordinance v růžové zahradě II (623) 15:45 Ordinance v růžové zahradě II (624) 16:57 Odpolední Počasí 17:00 Odpolední Televizní noviny 17:25 Tescoma s chutí 17:30 Babicovy dobroty 17:50 Ulice (3638) 18:35 Ulice (3639) 19:30 Televizní noviny 20:20 Ordinance v růžové zahradě II (882) 21:40 Život ve hvězdách 22:10 Specialisté (71) 23:00 Ulice (1641, 1642) 23:50 Ordinance v růžové zahradě II (623) 00:55 Ordinance v růžové zahradě II (624) 02:00 Televizní noviny 02:50 Snídaně s Novou 03:35 Riskuj! 04:25 Ačko



HOROSKOPY



Baran 21.3. - 20.4.

Stretnutie s priateľmi vám dodá veľa optimizmu. Vytvorí predpoklady na riešenie nejakej problému. Pozor, nezhazujte s láskou a citmi!



Býk 21.4. - 21.5.

Hnevá vás zdravie? Venujte sa viac sebe. Využívajte dary prírody. Nedopusťte, aby vám mierne rodinné problémy zabrali veľa voľného času.



Blíženci 22.5. - 21.6.

Dnes sa vyhnete rodinnej rozprave. Nebolo by to nič príjemné a nič by sa tým ani nevyriešilo. Venujte sa radšej závažným záležitostiam.



Rak 22.6. - 22.7.

Finančná oblasť vás nepoteší. Dôjde k výdavkom, ktorým sa nebudete môcť vyhnúť. Objavia sa nápady, niektoré z nich budete môcť realizovať. Konajte premyslene.



Lev 23.7. - 23.8.

Prežijete malé dobrodružstvo. Môže to byť menšia výhra. Ak ste v poslednom čase niečo stratili, máte šancu to nájsť. Nezabudnite tiež na vaše sľuby.



Panna 24.8. - 23.9.

Nezanedbávali ste pridlho vašich priaznivých? Vyberte sa konečne za nimi, stretnutie sa určite vydará. Vyhnite sa fyzickej námahe a za volantom buďte opatrní.



Váhy 24.9. - 23.10.

Máte v blízkosti človeka, na ktorom vám veľmi záleží? Dnešok je vhodný tento vzťah vylepšiť. Konajte cielavedome a rozhodne. Všetko je vo vašich rukách.



Škorpion 24.10. - 22.11.

Čakajú vás zmeny vo vzťahoch k najbližším. Určite sa ukážete z najlepšej stránky. Najmä večer bude naplnený láskou a nežnosťami.



Strelce 23.11. - 21.12.

Osud vás aj dnes tak trochu rozmaznáva, ale niet sa čomu čudovať. Vašmu šarmu je naozaj ťažko odolať. Trochu to kazí vaša neustála nespokojnosť. Asi máte privysoké nároky.



Kozorozec 22.12. - 20.1.

Doma bude nepríjemné ticho, ale nech vás to netrápi. Nehľadajte príčinu a najmä sa nesnažte veľa rozprávať. Vaši najbližší sú asi unavení. Pomôžte im relaxovať.



Vodnár 21.1. - 19.2.

Doobeda bude fantasticky, ale neskôr vás poriadne potrápi uzavretosť a zdržanlivosť osoby, s ktorou sa dnes stretnete. Zabodujete svojou fantáziou.



Ryby 20.2. - 20.3.

Okolnosti vás prinútiť k tomu, aby ste sa rozhodli. Znovu získate duševnú rovnováhu. Čítajte osoby, ktorá vám nie je ľahostajná, neberte na ľahkú váhu.

SUDOKU

5					2	3			
			7					6	
6	2			9	3				
			3						5
	1	8				9	7		
7					6				
			6	5			1	8	
	5				9				
		6	2						4

		1			2	3			5
		8	3						
					1			9	4
5	3								8
				6		5			
8									
6	7			4					
						6	7		
1		2	9						8

Partneri
ankety:

PATRIK TOMIČ

INSTITÚT VÝCHOVY
A ŠPORTU, O. Z.

redbox · pizza

www.atak.sk
Katak
SLOVAK SPORTS DESIGN36
športové dresy · reklamaVEČERNÍK
A
ŠPORTOVEC
MESIACA

FEBRUÁR 2019

(jm) – Dobrá správa - rubrika Športovec mesiaca sa teší vašej veľkej obľube. Už tretí rok spolu s vami odmeňujeme tých najúspešnejších, ktorí vynikajú v rôznych športoch. Každý mesiac sa dozvedáme meno toho, kto svojimi výkonmi a výsledkami dal medzi fanúšikmi o sebe najviac vedieť – a to v štyroch kategóriách – dospelí (nad 18 rokov), dorastenci, juniory, kadeti (od 16 do 18 rokov vrátane), žiaci (do 15 rokov vrátane) a mládežnícke kolektívne športy.

Samozrejme, aj v marci pátrame po najjednoduchoch - na trávniku, na palubovke, na ľade, vo vode, na snehu, na tatami či na pódiu. Kto bude športovcom mesiaca za február 2019? Je na vás, aké tipy nám pošlete na

adresu sport@povecernik.sk. Naše mesto má množstvo vynikajúcich športovcov, ktorí zviditeľňujú nielen Prešov či Slovensko, ale úspechy žnú aj na medzinárodných podujatiach. Spolu ich odhaľujeme!

2. basketbalová liga mužov

skupina VÝCHOD

23. 3. 2019
17:30 hod.

BASKETBALOVÝ KLUB

iskra

PREŠOVSKÉ KONE

PREŠOV

BKM DASTET

KROMPACHY

športová hala, ZŠ Sibírska 42, Prešov

MEDIÁLNY PARTNER:

Ako sa komu darilo
pod Tatrami?

(jm) – V Poprade sa konali Jarné majstrovstvá východoslovenskej oblasti v plávaní na dlhé trate za účasti 163 pretekárov z deviatich klubov. Dva z nich boli z metropoly Šariša a nazbierali spolu deväť cenných kovov. Sedem z toho bolo najcennejších. Kto ako rýchlo plával? Tu je prehľad:

PK Prešov – Kristína Krajňáková (nar. 2006, kategória staršie žiačky): prvá na 400 metrov voľný spôsob (čas 5:05.03 min.) a na 1500 metrov voľný spôsob (čas 20:58.12 min.).

TJ Slávia PU Prešov – Eduard Guman (nar. 2003, kategória mladší juniory): prvý na 400 metrov voľný spôsob (čas 4:21.25 min.), na 800 metrov voľný spôsob (čas 9:14.19 min.) a na 1500 metrov voľný spôsob (čas 17:33.84 min.).

Šimon Mindáš (nar. 2001, kategória starší juniory): prvý na 400 metrov voľný spôsob (čas 4:34.25 min.), druhý na 800 metrov voľný spôsob (čas 9:33.30 min.).

Matej Ernek (nar. 1998, kategória seniory): prvý na 800 metrov voľný spôsob (čas 10:08.37 min.).

Daniel Dopirjak (2002, kategória starší juniory): druhý na 1500 metrov voľný spôsob (čas 18:35.98 min.).

Máte problém a neviete si s ním rady? Zažili ste situáciu, o ktorej by mali vedieť aj ostatní čitatelia? Napište nám!

Radi vám pomôžeme, oslovíme odborníkov a váš problém vyriešime. Píšte nám svoje názory, postrehy a sťažnosti. Večerník je tu pre vás!



Prešovský večerník



0917 946 402



spravodajstvo@povecernik.sk

Druhá prehra starších dorastencov

(vz) - Uplynulý víkend hrali dorastenecké družstvá Tatrana Prešov svoje ligové zápasy 15. kola v Martine. Zatiaľ čo mladší bez problémov zdolali svojich martinských rovesníkov, starší utrpeli v súťaži na veľké prekvapenie svoju druhú prehru.

MHÁK Martin - Tatran Prešov 14:30 (7:13)

Mladší dorastenci Tatrana pod taktovkou trénera Mareka Gerináta nedali domácim žiadnu šancu. Viedli suverénne od úvodnej minúty a Martin sa prvý raz tešil z gólu až po štvrthodine hry. Prešovčania bez problémov vyhrali a vedú ligovú tabuľku. Pred druhou Modrou, ktorá nečakane doma zaváhala s Trebišovom,

majú dvojbodový náskok a zápas k dobru. Najlepším strelcom súboja v Martine bol Ján Surňák, ktorý zatažil konto súpera siedmimi gólmi.

Zostava a góly Tatrana Prešov: Ondrejčák, Rychvalský – Kimák-Fejko 3, M. Antl 5, D. Radčenko, Vranko 3, Karabinoš 3, Foriš 4/1, Biroš, Jakubko 3, Surňák 7, Babuščák 1, Skasko 1. Pokutové hody: 3/2 – 2/1, vylúčenia: 4:5

+ ČK: 40. Kimák-Fejko (Tatran) za tri vylúčenia. Rozhodovali Pokorný a Pastierik.

MHÁK Martin - Tatran Prešov 24:23 (12:10)

Starším dorastencom Tatrana zápas v Martine nevyšiel, keď prekvapujúco podľahli domácim o gól. Už od úvodného hvizdu ťahali za kratší koniec, keď neustále dotahovali Martinčanov. Po prestávke sa Prešovčania snažili. Vyrovnali a v 39. minúte sa prvýkrát ujali vedenia 15:14. V 45. minúte už mali trojgólový náskok, o ktorý prišli o jednásť minút, keď domácí zrovnali

na 22:22. Po strele najlepšieho strelca Tatrana Dávida Kolesára (dal osem gólov) bolo 23:22, ale domáci v závere strhli dvoma gólmi víťazstvo na svoju stranu.

Tatran: M. Sumilas, Danč – Skasko, Kažík, K. Radčenko 2, Magdolen 6, Stašík, Kolesár 8, Štroncer, Chovan 1, Pavlík, Pavlovič, R. Antl 2, Schnierer, Fech 4, Kohút. Pokutové hody: 4/4 – 0, vylúčenia: 3:5. Rozhodovali Pokorný a Pastierik.

V sobotňajšom 16. kole 1. dorasteneckej ligy sa celky Tatrana predstavujú na palubovke ŠKP Bratislava.

Helena Zamborská jubiluje

(nš) - V sobotu oslávila životné jubileum - šesťdesiate piate narodeniny - Helena Zamborská. Súčasťou jej života sa stalo pôsobenie v krasokorčuľovaní, tento šport je jej srdcovou záležitosťou.

Krasokorčuľarský klub v Prešove vznikol v roku 1967, najprv bol súčasťou TJ Štadión Prešov, neskôr TJ OÚNZ Prešov. Od roku 1991 je krasokorčuľarský klub Kraso samostatným občianskym združením. Helena Zamborská v ňom pôsobí od začiatku ako trénerka a od roku 1991 je i jeho predsedníčkou. Svojou zanietou, húževnatou a obetavou prácou sa pričiňuje o to, že prešov-

ský klub patrí medzi najlepšie na Slovensku a jeho pretekári a pretekárky sa presadili aj za hranicami našej krajiny. Významná je i jej práca v Slovenskom krasokorčuľarskom zväze. Každoročne sa podieľa na organizovaní obľúbenej Ceny mesta Prešov v krasokorčuľovaní. Jej dlhoročné fungovanie v tomto športe ocenil i Klub fair play Slovenského olympijského výboru.

Krasokorčuľovanie je veľmi náročný šport. Zamborská aj s rodičmi sa musí poriadne obracať, aby klub fungoval a dosahoval dobré výsledky. Nikto im len tak nedal ani nedá hodiny ľadu, už takmer rok prebieha revitalizácia prešovského zimného štadióna...

„Tí, ktorí na ľade tvrdo trénujú, zaslúžili by si ho mať zadarmo. Lebo na suchu krasokorčuľiar nevyrastie,“ podčiarkla H. Zamborská.

Jubilantku teší, že jej dcéra Linda, ktorá bola úspešnou pretekárkou, ostala pri krasokorčuľovaní dodnes. Vyštudovala trénerskú jednotku, spoločne



s mamou trénuje, pripravuje choreografie a programy na rôzne vystúpenia.

(vz) - Družstvá mladších a starších žiakov Tatrana Prešov sa po minulotýždňovej dohrávke proti Trebišovu opäť predstavili v spoločnej 1. žiackej lige Východu Prešovského a Košického kraja na domácej palubovke, kde privítali súperov z Bardejova.

Starší žiaci

Tatran Prešov A – MHC Bardejov 45:12 (27:5)

Zverenci trénera Eduarda Schwarzbachera suverénne zdolali Bardejovčanov a o výhre rozhodli už v prvom polčase.

Zostava a góly Tatran A: S. Verčimák - Kostura 3, Svat 2, Buranovský 6, Karvaš 6, Varga 2, Terpák, Kleban 7, D. Turek 4, Pollák 2, Polanský 4, Pačuta 3, Fenár 6, Grešák, Furman.

Tatran Prešov B – MHC Bardejov 38:13 (18:9)

Žiaci medzi sedmičkami

Ani béčko Tatrana pod taktovkou Jurija Žuravlova nemalo problém so svojimi rovesníkmi z Bardejova a tiež vysoko zvíťazilo.

Tatran B: Š. Ambrózy - Kevický, Mitaľ 5, Cuper 1, S. Fečo 5, Vlček 1, Stavač 9, D. Fečo 3/1, Milerik 2, M. Ambrózy 9, R. Sumilas 3, Bača.

Tatran Prešov A – Tatran Prešov B 34:23 (18:13)

Vo vzájomnom zápase Prešovčanov uspelo áčko.

Tatran A: S. Verčimák - Kostura, Svat, Buranovský 4, Karvaš 4, Varga, Terpák 4, Kleban 4, D. Turek 1, Pollák 1, Polanský 6, Pačuta 3, Fenár 7/1, Grešák, Furman.

Tatran B: Š. Ambrózy - Kevický, Mitaľ 4/3, Cuper, S. Fečo 3, Vlček, Stavač 3, D. Fečo 6/3, Milerik, M. Ambrózy 3, R. Sumilas 4, Bača.

Mladší žiaci:

Tatran Prešov A – MHC Bardejov A 22:19 (9:10)

A družstvo mladších žiakov po prehratom prvom polčase pridalo a zdolalo áčko Bardejova o tri góly.

„Súper hned' od začiatku prekvapil extrémne vysunutou obranou a to hral počas celého zápasu. S tradičným rivalom sme si opäť poradili. Po dobrom výkone v útoku a hlavne za skvelým výkonom brankárov sme nakoniec zvíťazili,“ boli slová trénera Maroša Čoreja. **Tatran:** Šutran, F. Tomáš - Kríž 3, Hriblan, P. Čorej 1, Zubrický 6/1, Janič, M. Tabačko, Wittner, Verčimák 7, Šebro 5, Moravec, Ilko, Tumidalský, J. Urban.

Prešov A – Bardejov B 33:1 (14:0)

Bardejovskému béčku dovoli hráči prešovského áčka strelit iba jediný gól.

Tatran: Šutran, F. Tomáš - Kríž 5, Hriblan 3, P. Čorej 3, Zubrický 1, Janič 2, M. Tabačko 2, Wittner, Verčimák, Šebro 3, Moravec 4, Ilko 5, Tumidalský 3, J. Urban 2.

Tatran B – Bardejov A 20:32 (8:14)

Prešov B: Lichtig, Kužma, Petro - Kuba, Majirský 6, Kilian 3, Luterančík, Leroy Turner, Pošefko, J. Turek 3/1, Sopko, Karvaš 4/1, Mizerák, Verčimák 2, Harman 2/1.

Prešov B – Bardejov B 29:12 (19:4)

Zo súboja béčiek vyšli víťazne zverenci Róberta Kravčáka v zeleno - bielych dresoch.

Tatran B: Lichtig, Kužma, Petro - Kuba, Majirský 5, Kilian 11, Luterančík 1, Leroy Turner, Pošefko, J. Turek 2, Sopko 1/1, Karvaš 5, Mizerák 1, Verčimák 3, Harman.

Hráči MV Transport by mohli vyučovať hokejistov Popradu

(jm) – Účastníci prešovskej hokejbalovej ligy majú sedemnást kôl základnej časti za sebou a už len jedno pred sebou (plus dohrávky). Ešte stále ale nie je isté, kto získa prvý z pohárov v tejto sezóne a komu sa zavrá brány play off takpovediac pred nosom. Hádanku nevyúlštil ani uplynulý víkend a jeho výsledky... Tu je ich prehľad...

HBC Eagles - HBC MV Transport 7:8 sn (1:4, 4:1, 2:2 - 1:2), góly: Gajdoš 3, Turčany, Liba, Sivák, M. Červený - Ličák 4, Smrek 2, J. Baláž, R. Hajduk (roz. sam. nájazd). Brankári: Matta - Farbár. Rozhodcovia: Šimbera, Urbanec.

Eagles majú zaujímavý cieľ - vyhnúť sa v prvom kole vyradovacej časti mužstvu Mladých Jastrabov z Košíc. Proti favoritovi získali bod, ktorý by im mohol pomôcť... Hráčom víťazného mužstva zasa v zápase pomohli dve využité presilovky. Už vieme, ku komu by sa mali ísť učiť popradskí hokejisti ako na súperu v početnej prevahe.

Mladí Jastrabi Košice - HBK Lion Svidník B 17:1 (7:1, 4:0, 6:0), góly: Antoška 3, G. Longauer 3, Čirč 2, Jenčuš, Štefanco, Lazúr, J. Marcin, Žembery, Kulha, Sontag, Marciňák, Pivarník - Kundrík. Brankári: D. Fedor - Matej.

Po prvej tretine 7:1, celkovo 17:1. Všetko musí byť každému jasné...

HBC Spartans - HBK bauska. Vranov n. T. 3:4 (0:4, 2:0, 1:0), góly: P. Smolko 2, N. Smolko - Mikita 2, Kmetony 2. Brankári: Lejko - M. Spišák. Rozhodcovia: Francan, Dolhý.

„Spartania“ dostali v prvej

tretine za šesť minút štyri góly a potom to bol už len ich boj s výborným Spišiakom v bránke súpera. Vyhrať na strely 32:12 je nič, keď na góly prehráte o jeden.

HBC A4ka Paluto - Hokejbal Prešov o.z. 4:9 (0:2, 2:0, 2:7), góly: Koma 3, Španiel - Kochan 3, Labanc 2, Mendzif 2, Hanko, Harkabus. Brankári: Krasl - Maruščák. Rozhodcovia: Dolhý, Francan.

Paluto hralo bez viacerých hráčov extraligového Svidníka, čo bolo na jeho výkone vidieť.

Mladí Jastrabi Košice - HBC Warriors Košice 5:4 sn. (2:2, 1:0, 1:2 - 1:0), góly: Štefanco 2, N. Jenčuš, Kaščák, Študenc - Mackay 3, Dubovský. Brankári: Kudlák - Kosál. Rozhodcovia: Urbanec, Fabian.

Košické derby rozhodli až „penalty“.

Najbližší program (na ihrisku ZŠ na ul. Československej armády na Sídlišku II): sobota 23.3. - od 9. h Hokejbal Prešov - Warriors Košice, od 10.45 h Bardejov - Eagles, od 12.30 h Svidník B - A4ka Paluto, od 14.15 h MV Transport - Spartans. Nedeľa 24.3. - od 9.30 h Warriors Košice - Spartans, od 11.15 h A4ka Paluto - MV Transport.

Tabuľka:

1. Mladí Jastrabi Košice	17	14	1	1	1	118:28	45
2. MV Transport	16	13	2	0	1	131:49	43
3. Knights Bardejov	15	11	0	0	4	71:37	33
4. A4ka Paluto	16	9	1	0	6	83:74	29
5. Vranov n. T.	17	9	0	0	8	73:92	27
6. Hokejbal Prešov	17	7	1	0	9	68:81	23
7. Eagles	17	5	0	1	11	75:87	16
8. Warriors Košice	15	2	1	2	10	48:82	10
9. Lion Svidník B	16	3	0	1	12	39:127	10
10. Spartans	16	2	0	1	13	46:95	7



www.phkpresov



PREŠOV PENGUINS

OD 14:00 HOD.
24.03.19

NÁBOR ŽIAKOV
ZŠ ČESKOSLOVENSKEJ ARMÁDY A PREŠOV PENGUINS, POZÝVAJÚ CHLAPCOV A DIEVČATÁ, KTORÝM SA PÁČI DYNAMICKÝ, KOLEKTÍVNY HOKEJ, NA NÁBOROVÚ AKCIU ŽIACKÝCH DRUŽSTEV.

NÁBOR SA USKUTOČNÍ V TELOCVIČNI ZŠ ČESKOSLOVENSKEJ ARMÁDY.

DONESTE SI SO SEBOU ŠPORTOVÝ ODEV A VYSKÚŠAJTE SI TRÉNINGOVÉ TECHNIKY SPOLOČNE S TRÉNERMI A ICH ZVERENCAMI.

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA :
0905 359 534
0905 428 823
0948 551 003
phk.presov@gmail.com

ZÁKLADNÁ ŠKOLA ČESKOSLOVENSKEJ ARMÁDY

PROGRAM:
UKÁŽKA CVIČENÍ VO VŠEOBECNEJ PRÍPRAVE MLADÝCH HOKEJISTOV, KTORÉ SI BUDETE MÔCŤ VYSKÚŠAŤ.

BURZA HOKEJOVEJ VÝSTROJE.
KAŽDÝ ÚČASTNÍK NÁBORU, NEODÍDE BEZ MALÉHO DARČEKA.



MEDIÁLNY PARTNER: 

Máte problém a neviete si s ním rady? Zažili ste situáciu, o ktorej by mali vedieť aj ostatní čitatelia? Napište nám!

Radi vám pomôžeme, oslovíme odborníkov a váš problém vyriešime. Pište nám svoje názory, postrehy a sťažnosti. Večerník je tu pre vás!



Prešovský večerník



0917 946 402



spravodajstvo@povecernik.sk

STÁLE JE ČO SKÚMAŤ A OBJAVOVAŤ

Medzi rebriček krajín, v ktorých sa nachádzajú najmenej prebádané miesta, patrí Rusko, Kanada, Austrália, USA, Brazília, Francúzsko, Kiribati, Čína, Nový Zéland, ale aj Alžírsko, Líbya či Dánsko. Priblížime vám niektoré z nich.

Sakha, Rusko

Toto je ten najdivokejší kút najdivokejšej krajiny. Ruská republika Sakha, známa tiež ako Yakutia, je veľká približne ako India. Krajina má však menej ako jeden milión obyvateľov, z toho asi tretina žije v hlavnom meste Jakutsk. To tiež naznačuje, že v krajine existuje veľa lesov, stepí a hôr, ktoré "čakajú" na preskúmanie. Mnohí žijú tradičným nomádkym životným štýlom a živia sa prevažne lovom. Medzi tých, ktorí prenikli do najhlbších, najtmavších kútov Sakhy, patrí aj Alexander Khimushin. Pre svoj fotografický projekt strávil šesť mesiacov s odľahlými kmeňmi na Sibíri. Práve v tejto krajine nájdete aj najchladnejšiu obývanú obec na svete s názvom Oymyakon.



Vale do Javari, Brazília

Tento región nachádzajúci sa v blízkosti hranice s Peru, je jedným z najmenej preskúmaných. Je to preto, že Vale do Javari je jedno z najväčších domorodých území v Brazílii a domovom najmenej 14 nekonzistentných kmeňov, čo predstavuje najväčšiu koncentráciu na svete. O tom, že je región veľmi neprístupný, značí aj jeho najvyššia

hora v celej krajine – Pico da Neblina, ktorú objavili až v roku 1950.

Nový Zéland

Približne 3,7 milióna turistov navštívilo Nový Zéland v roku 2017. Je to vysoké číslo, no neznamená to, že tento štát je rovnako preskúmaný. Pre moderných cestovateľov hľadajúcich odľahlosť, musí byť cieľovou destináciou Fiordland – ľadovcová

krajina s nádhernými vrcholmi, vodopádmi, vzdialenými jazerami a fjordmi.

Grónsko

Na 971 245 kilometrov štvorcových, čo je štvornásobok veľkosti Veľkej Británie, sa nachádza národný park s názvom Northeast Greenland, ktorý je najväčšou chránenou oblasťou celej našej planéty – a úplne opustený. Neexistuje tam žiadne trvalé ľudské obyvateľstvo a vedci tam prichádzajú iba v lete.

Madagaskar

Madagaskar bol kolonizovaný len pomerne nedávno – okolo roku 500, čo znamená, že má množstvo endemických rastlinných a živočíšnych druhov, ktoré prežili. Jeho najmenej preskúmaný kút je Národný park Tsingy de Bemaraha, ktorý pokrýva značný kus západnej polovice ostrova. Je to nepreniknuteľné bludisko kaňonov, jaskýň a tunelov, takže tamjšie zvieratá sú do značnej miery nerušené.

ZAUJÍMAVOSTI

- Ak spíme v novom prostredí, ľudský mozog ostáva na polovicu „prebudený“. Nachádza sa v takzvanom režime prežitia, kedy sa jedna hemisféra mozgu „vypína“ a tá druhá ostáva viac „prebudená“.
- Na konci seriálu Priatelia bol Joey dlhý Chandlerovi približne 114 000 dolárov.
- Až 54 percent majiteľov psov by podľa prieskumu uvažovalo o rozchode s partnerom, ak by sa nepáčil ich psovi.
- Prieskum neuropsychológov zistil, že ľudia, ktorí hrajú videohry sa učia rýchlejšie a majú „silnejšie“ mozgy.
- Modlivka dokáže chytiť, zabiť a zjesť kolibríka.
- Od roku 2010 si najmenej piati Američania nechtiac strelili do penisu.
- Konzumácia marihuany a čili papričiek môže pomôcť utíšiť podráždený žalúdok.
- Muži, ktorí vytvárajú sexistické a homofóbne vtipy, sú podľa prieskumov väčšinou nespokojní so svojou „mužskosťou“.
- Ak v noci spíte menej než sedem hodín, môže to viesť k nárastu váhy.
- Ľudia sú na planéte len 0,01 % času od jej vzniku, ale vyhubili



Phryganistria je najdlhší chrobák na svete a môže dorásť do dĺžky väčšej než 60 cm.

už 83 % voľne žijúcich cicavcov a polovicu všetkého rastlinného života.

- George Washington zomrel

v roku 1799, zatiaľ čo prvá skamenelina dinosaura bola objavená v roku 1824. Čiže George Washington sa nikdy nedozvedel, že dinosaury žili.

Zdroj: www

Prešovský večerník, prvé súkromné noviny na Slovensku – založené v roku 1990. Vydáva PRIVATPRESS, s. r. o., Jarková 2, 080 01 Prešov, IČO: 31724434. Vychádza denne, okrem soboty a nedele. ŠÉFREDAKTORKA: RNDr. Adriana Šmihulová. REDAKTORI: tel.: 0917946402, 051/77233 98, mail: spravodajstvo@povecernik.sk. ŠPORT: tel.: 051/77241 63, mail: sport@povecernik.sk. GRAFIKA: tel.: 051/77241 63, mail: grafika@povecernik.sk. WEB: www.povecernik.sk. INZERCIA: tel.: 051/77233 98, 0917946402, mail: inzercia@povecernik.sk. PRIJEM INZERCIE: v redakcii - Jarková 2, v predajni Kancelárske potreby - Hlavná 137 (Evanjelické kolégium). TLAC: Privatpress, s. r. o. EVIDENČNÉ ČÍSLO: 247/08. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam. Uverejňujeme aj názory a stanoviská, s ktorými redakcia nemusí súhlasiť. ISSN: 13364030. © Privatpress, s. r. o. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

